

*Nieuwsbrief*  
*Jaargang 10, nummer 2*  
*30 juni 2016*

Het tweede kwartaal van dit jaar was heel nat. Maar zoals gebruikelijk liepen wij meestal tussen de buien door. Slechts éénmaal hebben we een woensdag-wandeling afgebroken vanwege een plensbui! En zo kreeg mijn moeder toch weer gelijk. Wanneer wij vroeger klaagden over regen kregen we regelmatig als antwoord: "Geeft niks, daar krijg je krullen van!"



### **Nordic walking**

- Op mijn [website](#) kun je de nieuwe data en vertrekpunten vinden voor de wekelijkse loopgroepen van woensdag en zaterdag.
- Je kwartaalbijdrage van 39 euro ontvang ik graag weer op mijn rekening. Contant betalen aan mij kan ook.
- Wie niet wekelijks wil wandelen kan wel meedoen aan de overige wandelingen en activiteiten die in de agenda staan. Recent zijn daar de [Zondagwandelingen](#) bijgekomen op iedere eerste zondag van de maand. Deze tochten zijn meestal 7-10 km lang en je kunt meedoen met of zonder stokken. In de zomermaanden maken we een paar wandelingen verder van huis.
- De eerste zondagwandelingen hebben we in Noord-Brabant doorgebracht. We hebben een prachtige wandeling gemaakt langs de Beerze in de omgeving van Spoordonk. En we hebben op gepaste afstand staan kijken bij het pasgeboren kalf van een Schotse Hooglander tijdens een tocht bij Huis ter Heide in De Moer!

### **Wandelen zonder stokken**

Op dinsdagmiddag wandelen we in een rustig tempo om zoveel mogelijk van de natuur te kunnen genieten. Wil jij ook een keer gratis meelopen of ken je iemand die dat graag zou willen? Ga naar het [contactformulier](#) op mijn website, geef minstens één reden waarom jij graag zou willen en ontvang een voucher voor een gratis wandeling voor 1 persoon.

- **Natuurbeleving**

**Op diverse vrijdagavonden** in 2016 kun je weer mee naar de sterrenwacht in Heesch.

In de zomer is dit altijd een latertje omdat je moet wachten tot het enigszins donker wordt.

Deze bezoeken zijn altijd op vrijdagavond van 21.00 – 23.00 uur.

In 2016 zal deze activiteit voor het laatst georganiseerd worden.

De eerste [Workshop Paddenstoelen](#) staat ook weer op de agenda. Dankzij het vochtige weer. De stinkzwammen kun je al weer ruiken! De kabouters heb ik ook al gezien. Die ruimen op dinsdagmiddag altijd het in de natuur achtergebleven plastic en blik op.



Dit was weer het laatste nieuws voor dit moment. Neem voor tussentijdse nieuwtjes een kijkje op de website of volg me op

[Facebook](#) of [Twitter](#).

Het is de bedoeling dat je in de nabije toekomst maandelijks op de hoogte gehouden wordt via de nieuwsbrief. Zo hoef je geen activiteit te missen.

Ik hoop je komend kwartaal weer te zien bij één van mijn activiteiten.

En wens je een goede gezondheid en goed wandelweer.

Natuurlijk de groeten,



Karin Verbeek

[www.inspiratuur.nl](http://www.inspiratuur.nl)

06-55533313

Ook te vinden op Facebook, Twitter en LinkedIn, maar nog liever en vaker in de natuur.