

## **Kennismakingslessen Nordic Walking 2019**

---

**Om 10.00 uur in Stein, 6171 NL, op de sportterreinen van voetbalver. “De Ster”, Heisteeg 90**

5 jan, 2 febr, 2 maart, 6 april, 4 mei, 1 juni, 6 juli, 3 aug, 7 sept, 5 okt, 2 nov, 7 dec

**Aanmelden verplicht: 06-1075 4595**

**Om 10.00 uur in Maastricht, 6222 PG, bij kasteel Vaeshartelt, Weert 9**

6 jan, 3 feb, 3 maart, 7 april, 5 mei, 2 juni, 7 juli, 4 aug, 8 sept, 6 okt, 3 nov, 8 dec

**Aanmelden verplicht: 06-1075 4595**

**Om 10.00 uur in Limbricht, 6141 BH, bij Mulders Berg en Wandelsport, Molenstraat 10**

12 jan, 9 febr, 9 maart, 13 april, 11 mei, 8 juni, 13 juli, 10 aug, 14 sept, 12 okt, 9 nov, 14 dec

**Aanmelden verplicht: 06-1075 4595**

**Om 10.00 uur in Heerlen, 6414 EL, Schrieversheide, bij het bezoekerscentrum, Schaapskooiweg 99**

13 jan, 10 febr, 10 maart, 14 april, 12 mei, 9 juni, 14 juli, 11 aug, 15 sept, 13 okt, 10 nov, 15 dec

**Aanmelden verplicht: 06-1075 4595**

**Om 10.00 uur in Elsloo, 6181 GV, bij kasteel Elsloo, Maasberg 1**

19 jan, 16 febr, 16 maart, 20 april, 18 mei, 15 juni, 21 juli, 17 aug, 21 sept, 19 okt, 16 nov, 21 dec

**Aanmelden verplicht: 06-1075 4595**

**Om 10.00 uur in Sweikhuizen, 6174 RN, bij eetcafé de Bokkereyer, Bergstraat 1**

20 jan, 17 febr, 17 maart, 21 april, 19 mei, 16 juni, 21 juli, 18 aug, 22 sept, 20 okt, 17 nov, 22 dec

**Aanmelden verplicht: 06-1075 4595**

**Om 10.00 uur in Valkenburg, 6301 GM, bij kasteel Oost, Oosterweg 42**

27 jan, 24 feb, 24 maart, 28 april, 26 mei, 23 juni, 28 juli, 25 aug, 29 sept, 27 okt, 24 nov, 29 dec

**Aanmelden verplicht: 06-1075 4595**

**Volgend op de kennismakingslessen starten er steeds nieuwe Nordic Walking cursussen**

**Wandelsportcentrum Walking Limburg**

**Tel.: +31 (0)6 10 75 45 95**

[info@walkinglimburg.nl](mailto:info@walkinglimburg.nl)

[www.walkinglimburg.nl](http://www.walkinglimburg.nl)