



Elmakes Wandel Challenge

Nieuwsbrief 2 26 januari 2021



Beste deelnemers,

Wij zijn nu precies 1 week op weg met de Wandel Challenge. Ja zeker wij allen, want wat jullie ons laten zien is ongelooflijk. Wat een enthousiasme, het overtreft onze stoutste verwachtingen. Wat ons opvalt is dat er door jullie veel meer en vaker gelopen wordt dan normaal. Voor ons is dat niet anders, wij

hebben in de ochtend bij het opstarten van de dag een nieuw item te bespreken. Het is niet het antwoord vinden op de vraag of wij gaan wandelen, maar waar en hoe ver!

Op dit moment zijn wij allemaal in de buurt van Malden, de woonplaats van Marian Schijf, de bedenker van dit evenement. Wisten jullie dat de Stichting Nordic Walking Nederland dit initiatief heeft omarmd en dat er nu op 6 plaatsen deelgenomen kan worden? Voor meer informatie kun je kijken op www.nordicwalking.nl

Maar ja als jullie in dit tempo blijven lopen, zijn wij volgende week op de Sint-Pietersberg beland. Niet getreurd want wij zijn natuurlijk allang aan het nadenken wat hierop volgt. In de volgende editie van deze speciale Walking Challenge nieuwsbrief zullen wij hierover berichten.

Inmiddels hebben wij van enkelen van jullie mooie foto's ontvangen, maar het kan meer vinden wij. Dus doe je best de komende dagen en wees creatief tijdens de wandelingen.

In deze nieuwsbrief stellen de aanvoerders zich aan u voor, geven zij uitleg over hun gekozen groepskleur en treft u foto's aan van alle deelnemers. Natuurlijk zijn zij per groep afgebeeld, zodat u uw groepsleden kunt herkennen. Verder heeft Cynthia de beloofde informatie voor jullie opgezocht over de omgeving en plaatsen die jullie inmiddels gepasseerd zijn.

Wij wensen jullie veel leesplezier, wij hebben dit al gedaan, en zijn volledig gefocust op een goed verloop van de Wandel Challenge. Tip van vandaag: Denk er aan ook een dag niet lopen kan zeer verstandig zijn voor de belasting-belastbaarheid van onze voeten.

Willem, Cynthia, Marco en Elselien



Groep 1, de rode groep **248 km**

Groep 2, de gele groep **298 km**

Groep 3, de groene groep **319 km**

Groep 4, de paarse groep **300 km**



Wat gaan we hard, volgens de kaart hebben we al heel wat interessante punten gepasseerd.

Groningen:

Zernike Campus in **Groningen**

Universiteitscomplex, genoemd naar de Groningse natuurkundige en Nobelprijswinnaar Frits Zernike. De Groningse universiteit werd in 1614 opgericht en is een van de vier klassieke universiteiten in Nederland (naast Amsterdam, Utrecht en Leiden). Inclusief medisch centrum is de universiteit de grootste werkgever in de provincie. De ca. 30.000 studenten hebben ook een grote invloed op het leven in de binnenstad.



Der A-kerk in **Groningen**

Eén na oudste kerk van Groningen. Reeds in de 13e eeuw tot parochiekerk verheven en in de 15e eeuw in Gotische stijl verbouwd. Rijk interieur met muurschilderingen uit de 15e eeuw, orgel uit 1530 en prachtig houtsnijwerk. Dit was de kerk van de handelslieden, gewijd aan de heilige Sint Nicolaas, beschermheilige van de schippers.



Martinitoren in **Groningen**

Gebouwd met grijze Bentheimer zandsteen, waaraan het zijn bijnaam 'Olle Grieze' heeft te danken. De huidige toren uit 1482 is waarschijnlijk de derde op deze plaats. Eerdere torens zijn door de bliksem verwoest. Met 127 meter was de toren lange tijd de hoogste van Europa. In 1577 is een deel van de toren ingestort nadat er een vreugdevuur op het hoogste transept was aangericht om het vertrek van de Spanjaarden te vieren. Met 97 meter is het nu de vier na hoogste kerktoeren van Nederland.



Zuidlaren:

Hunebedden

Hunebedden D3 en D4 zijn de meest noordelijke van de provincie Drenthe. Ze liggen achter elkaar op de 'Steenakkers' onder een groepje oude eiken, pal naast een oud boerderijtje. Een klassiek gietijzeren bordje met 'Hunebedden' wijst de weg.



Zuidlaren – Rolde:

Na Zuidlaren zoekt het Pieterpad de Drentsche Aa weer op. Deze grote beek leverde door de eeuwen heen schoon water aan Groningen. Het is een afwisselend boerenlandschap. Nu is dit beekdal een belangrijk reservaat met het best bewaarde esdorpenlandschap van west Europa en de grootste concentratie prehistorische monumenten van ons land. Eeuwen oude grafheuvels, hunebedden en galgenbergen maken dit gebied uniek.

Opgewaaide duinen, zandverstuivingen in het verleden, een hunebed bij Gasteren, een romantisch boerendorp; dit vormt een historisch beeld van Drenthe.

Rolde – Schoonloo

Voorbij Rolde volgt de route eerst een voormalige spoorlijn. Dan loop je weer in het beekdal van de Drentse A, die hier Anderse Diep heet. Voormalige natte hooilanden zijn nu weiden waar een grote kudde 'blonde koeien' graast. Hierna wachten er uitgestrekte bossen met af en toe moerassige heideplassen. De bossen zijn vorige eeuw aangeplant op heidevelden. Je loopt langs een grote heide waar nog schapen grazen, een historisch beeld.

Voor het mini-dorpje Schoonloo gaat het pad door een hakhoutbos, de Schoonlooër Strubben. Dit bos leverde ondermeer hout voor gereedschap, bezemstelen, kachels.

Daarna steek je het Balloërveld over, elke dag graast er een kudde Drentse heideschapen op deze 'grote stille heide'. De kerktoren van Rolde is al van verre te zien.

Schoonloo – Sleen

Meteen na Schoonloo loop je weer het bos in. Onderweg zie je iets van de geschiedenis van deze bossen. Ze zijn ongeveer 100 jaar geleden aangelegd als werkverschaffing. De heide werd omgespit met spierkracht om er later bomen in te planten. De stenen en keien, 'flinten', die werden opgegraven zijn verwerkt in boswegen, flintenwegen.

Heideplassen zijn niet ontgonnen. Sommige stukken van de heide zijn ontgonnen voor akkers. Na het Oranjekanaal loop het pad door boswachterij Sleenerzand. Het grootste deel van deze etappe voert door het bos. Ter hoogte van Noord-Sleen beginnen de akkers van Sleen. Ook hier is de kerktoren van het dorp een baken.

Sleen – Coevorden

Sleen is een fraai dorp, oude boerderijen zijn verbouwd tot indrukwekkende woonhuizen. Vanuit Sleen loop je zuidelijk Drenthe in. Hier lag vroeger een ontoegankelijk veenmoeras. Het pad volgt oude turfvaarten zoals de Verlengde Hoogeveens vaart. Turfschepen brachten de gedroogde turven als brandstof naar de steden.

Vanaf Dalerveen wandel je door een 'leeggeschept' land op weg naar Coevorden. Dit was eeuwenlang een sterke vestingstad in het uitgestrekte moeras ter bewaking en verdediging van de grenzen van het land. In Coevorden zijn nog maar enkele sporen van dit militaire verleden te herkennen in het compacte centrum.

Coevorden - Hardenberg

Tussen Coevorden en Gramsbergen ervaart de wandelaar bijzondere overgangen in het landschap. Eerst zijn er nog typische boerderijen van de zandgronden met grote bomen. Dan loop je door een omgeving waar het water overheerst. Kanalen en de Overijsselse Vecht vormen een ingewikkeld knooppunt van vaarwegen met sluizen bij de Haandrik. Gramsbergen is het eerste oude centrum van Overijssel op je tocht. De Vecht stroomt in ruime bochten richting Hardenberg en is nooit ver weg van het pad.

Hardenberg – Ommen

Deze etappe toont veel mooie afwisseling. Vanuit Hardenberg loopt de route verder door het Vechtdal. De rivier is rond 1900 recht getrokken. Naar Rheeze loop je langs afgedamde bochten, poelen van de 'oude' Vecht. Rheeze is een schilderachtig dorp. Hierna loopt de route over een hoge oever van de getemde Vecht. Dit voorheen woeste land, 'onland', is nu vooral bos met rechte onverharde wegen; dat schiet lekker op. Tussen Stegeren en het beeldschone Junne steek je via een stuw de Vecht over. Langs de wat hogere zuidoever loop je door beboste stuifduinen. Soms kijk je uit over de ietsje lager gelegen weiden in de uiterwaarden langs de rivier. Over een landelijke weg bereik je Ommen, een toeristische knooppunt.

Ommen – Hellendoorn

Vanaf Ommen loopt het Pieterpad zuidwaarts. Bij buurtschap Besthmen en de gelijknamige berg begint het landschap te golven. De Regge is hier door de heuvels heen gebroken en liet een hele steile oever na. Dan begint het pad te steigen naar de hoogste top van de Sallandse Heuvelrug, de Archemerberg van 77,9 meter. Wat een uitzicht! Daarna volgt de tocht over de heuvels. Alleen bij Lemele is er een laagte, waar ooit het Overijssels Kanaal door heen is aangelegd. Over de Eelerberg bereik je Hellendoorn.

Hellendoorn – Holten

Vanuit Hellendoorn zoekt de route weer de weg omhoog naar de kam van de Sallandse Heuvelrug. Na de spoorlijn en een drukke weg loop je de stilte weer in. Geniet van de vergezichten bij de open heidevelden op de Haarlerberg. Daarna daal je weer af langs soms steile paden en loop je door de stilte over beboste hellingen en de oude wegen van de Holterberg naar Holten.

Holten – Laren

Na Holten ligt er nog een laatste plooï van de Sallandse Heuvelrug, de Beuseberg. Wat volgt is vlak boerenland en onverwachte pracht van de beukenlanen langs de indrukwekkende Schipbeek. Hierna loop je bijna

ongemerkt de Achterhoek in over lange rustige wegen door boerenland. Het oude Landgoed Verwolde kun je best een parel noemen. Het is er vol verrassende afwisseling van boerderijen, weiden en bossen met enorme oude bomen, een wandelparadijs. Bij Laren kom je weer in de gewone wereld.

Laren – Vorden

Na het plattelandsplaatsje Laren, wel met alle toeristische voorzieningen, loop je meteen door boerenland. Voorbij het Twentekanaal en de Berkel begint een tocht over vooral onverharde wegen door landgoederen met afwisselend bos en doorkijkjes over weilanden; alles is hier natuurreservaat. Dicht bij Vorden zie je de oude grote landhuizen, hier heten ze 'kastelen'. Dan bereik je Vorden, een wat groter dorp met alles wat je maar wenst als wandelaar. Je bent ongeveer op de helft van je tocht over het Pieterpad.

Wij wensen jullie allemaal veel succes en vergeet niet om de tussenstanden op tijd door te geven aan de aanvoerders.

Heb je nog vragen, bel gerust met Elmakes 023-5391714

Op naar de Sint Pietersberg!!



De Rode Groep



Willem Balm



Barbara Bak



Mirjam Driessen



Helen Balm



Vincent Verhoog



Trudy Bakker



Marianne Meesters



Tiny ter Stege



Lyda Quartel

Rood: kracht, warmte en gevaar

Rood wordt zelfs geassocieerd met geluk. Het is een intense **kleur** die een levendige en krachtige impact heeft op iemands persoonlijkheid en emoties. **Rood** wordt ook wel geassocieerd met warmte, vuur of passie en met aanval en verovering.

O wat past deze kleur bij mij en mijn groepsleden. Natuurlijk wilde ik hier meer van weten en ben te rade gegaan op internet en vond daar interessante verbanden.

Wat de psychologische betekenis van de kleur rood is?

Ik ben **Rood** en de pittigste van het hele stel. Bij mij krijg je het leven niet met een sausje maar hot en spicy recht voor zijn raap. Zo doe ik dat graag en met liefde, heel veel liefde. Want ook dat zit in mijn bloed net zoals passie, vuur en vlam en warmte, heel veel warmte.

Ik ben een doener. Mijn lijfspreuk is dan ook eerst doen dan denken. Ik ben wijs geworden door schade en schande. Mijn korte lontje ligt altijd te loeren om de hoek en is nog nooit gedoofd. En zo hoort dat bij zo een energieke vitale kleur. Ik ben altijd aanwezig en meestal een graag geziene gast. Ik heb namelijk altijd iets te zeggen en schudt met gemak verhalen uit de mouw. Het liefste stoer, óf met bravoure, want een drama Queen pur sang, is voor een beetje overdrijven echt niet bang.

Rood is ook de kleur van soms eerst doen en dan pas denken

Ik ga graag pionieren en bij een goed avontuur zit ik voor in de bus. Het liefst ben ik dan de chauffeur want stilzitten maakt me niet gelukkig. Ik neem je mee naar Rome en Parijs en we beleven het leven intens. Op de top van ons kunnen en bestaan leven we mijn leven. Zo doe ik het graag. Ik ben **Rood** en ben hartverwarmend verzot op alles waar hart en ziel in zit.

Beste wandelaars van mijn **RODE** groep, wat ben ik trots op jullie. Dagelijks op pad om de kilometers te maken en ons gezamenlijke doel te gaan behalen. Dat dit lukt, zeker wij zijn niet voor niets de **RODE** groep dus met een extra stapje erbij zitten wij op de Sint-Pietersberg te wachten op de andere kleuren. O ja, wij zijn al 248 km onderweg, fantastisch!

Willem

De Gele groep



Marco Maas



Hans vd Pieterman



Roellie Herweijer, Hanneke Dietz, Mieneke Visser



Helene Ras



Martha van de Kamp



Anke Beijer



Gerrit de Feber

Op weg via het Pieterpad naar de Sint-Pietersberg 500 km

Ja en dan sta je tijdens de voorbereidingen als aanvoerder voor een zware taak: De keuze van een groepsnaam. Om het visueel makkelijk te maken, werd er gevraagd een duidelijke kleur te kiezen. Nou zoals jullie inmiddels wel weten, heb ik gekozen voor de kleur **geel**.

Nu moet je bij dit soort belangrijke momenten natuurlijk altijd eerst even internet raadplegen om teleurstellingen te voorkomen.

Maar wat blijkt?

Geel wordt geassocieerd met energie, zon, lente, zomer, een nieuw begin, levensplezier en geluk. Deze kleur stemt vrolijk en positief. **Geel** geeft focus en doelgerichtheid. Door de stimulatie van het brein staat de kleur voor kennis, wijsheid en volwassenheid, maar ook voor creativiteit en fantasie.

Laat dit nu juist precies passen bij alle deelnemers van mijn groep!

Nieuwsgierig geworden ben ik nog even verder gaan zoeken of er ook nog andere bijzondere eigenschappen aan deze kleur kleven.

En toen vond ik een hele interessante pagina, hier werd namelijk de psychologische betekenis belicht:

De kleur **Geel** bevat het meeste licht van alle kleuren. **Geel** brengt met veel plezier leven in de brouwerij. **Geel** valt op. **Geel** wordt geassocieerd met licht, leven, zon en warmte. De lente wordt vertegenwoordigd door de kleur **Geel**. Ditzelfde geldt voor Pasen. Deze felle, expressieve kleur maakt ons blij en optimistisch. De kleur staat voor vrijheid van handelen en zijn.

Nou het klopt hoor want mijn leden bruisen van energie en prestatie drang. Na het startsignaal van afgelopen dinsdag 19 januari schoten zij uit de startblokken. Ongelooflijk hoe zij allemaal aan het lopen zijn gegaan. De kilometers vliegen in het rond en deze Challenge blijkt enorm te stimuleren, want ik merk dat er veel meer gelopen wordt dan normaal. Maar ook het opzoeken van elkaar, het samen lopen en het uitwisselen van ervaringen waren de basis gedachten bij de voorbereidingen van deze Wandel Challenge.

En dan nu de stand: 298 km in 1 week, chapeau ik hou van jullie allemaal!

Marco

De Groene Groep



Cyntha Capisciotti



Eddie Jepson



Marian Remkes



Nanny Trampé



Henny van Keulen



Betty van Veelen



Truus Bruins



Ed Jung, Anneleen de Fauwe



Margriet Groos

Bij het kiezen van de kleur voor onze groep was ik er snel uit, wij wandelen buiten en buiten in de natuur is de belangrijkste kleur **groen**, dus

Maar ook ik ben gaan zoeken naar verbanden tussen deze kleur en mijn groep en wat werd ik verrast!

Groen is secundaire **kleur** en bevindt zich spectraal gezien tussen geel en blauw in. **Groen** is de **kleur** van leven, vernieuwing, natuur, energie en wordt ook geassocieerd met groei, veiligheid, milieu en overeenstemming. ...

Maar ik vond ook informatie over de psychologische betekenis van de **kleur Groen**? Ik ben **Groen** en met mij erbij is het leven gewoon een stuk relaxter. Ik ben het type van kusje erop! Ik luister met hart en ziel naar je verhalen. Kom naast je zitten, sla een arm om je schouder en voel met je mee. Even samen zijn en dan weer verder gaan. En wat ook zo fijn is met mij? Ik kan zo lekker relativeren en zonder oordeel zijn. Ik ga er namelijk vanuit dat je heel volwassen je eigen leven leidt zoals ik dat ook doe. En zo is er ruimte. Ruimte voor jou, ruimte voor mij en ruimte voor ons allebei. Respect is het toverwoord. Ik ben ook een kei in het aangeven van grenzen en laat je weten of de deur van mijn hart voor je openstaat of niet. Of op een kier.

Ik ben ook van groei en ontwikkeling. Als lentegroen barst ik uit mijn knoppen om het leven op te zuigen en te zinderen van energie om daarna als een oude wijze olijfgroen te bezinnen en te bezien, te accepteren en heel zen te zijn. Maar ken je die van 'groen zien van jaloezie'? Die ben ik ook! Want hoewel ik hou van successen zie ik soms wat over het hoofd en denk ik in tekorten en dan is afgunst toch wel een ding.

Naast al deze eigenschappen zijn wij als groep ook echt samen op stap. Jong en oud gaan hand in hand en verkennen dit nieuwe en voor ons nog onontgonnen pad met alle eigenschappen die de frisse **Groene** groep ons geeft. Wij hebben de eerste week afgesloten met 319 km op zak, laat de tweede week van ons Pieterpad maar komen, iedere week zijn wij dichterbij de door ons zo gewenste lente!!!

Cyntha

De Paarse Groep



Elselien Maas



Anneke Zwart



Ingeborg Nienhuis



Cees en Gre Riedijk



Truus Dekker



Ria vd Zwaag



Julia Bottelier



Arie Hennevanger

Welkom lieve mensen bij de **Paarse** groep.

Ook ging op onderzoek uit en vond de volgende informatie die schuilgaat achter de kleur **paars**.

Paars is blauw en rood of rood en blauw. **Paars** is koninklijk, keizerlijk maar ook een kabinet. De kleur **paars** is magisch, mystiek en wreed. **Paars** is de kleur van rouw en de dood maar **paars** is ook creatief en gevoelig. **Paars** is mode en luxe maar **paars** is vooral vrouwelijk en passioneel.

O jee dacht ik toen, wat waren mijn gedachten toen ik voor deze kleur koos, dus snel verder gaan zoeken en het blijkt dat wij eigenlijk als groep heel trots mogen zijn op ons **Paars**, want **Paars** is Romeins!!!

Het Romeinse Rijk was van oorsprong een stadstaat op het Italiaans schiereiland die zich vanaf de zesde eeuw voor Christus begon uit te breiden. Kenmerkend voor het Romeinse Rijk was de grote omvang en de belangrijke rol van steden die onderling verbonden waren met verharde wegen, die ook de snelle verplaatsing van de legioenen naar de legerplaatsen aan de grenzen mogelijk maakten. Zie hier het verband tussen jullie en de Romeinen, wij verbinden ook de steden met elkaar en verplaatsen ons razendsnel over deze verharde en onverharde paden.

Purper (**paars**) was een belangrijke kleur voor de Romeinen en niet iedereen mocht die kleur dragen, strenge regels golden voor het gebruik. In de 'sumtuariae leges' (altijd vertaald als anti luxewetten) stond wie wel en wie geen **paars** mocht dragen. Alleen de keizer mocht een purperen toga dragen en de beelden van de goden hadden ook een **paarse** toga. Consuls, leden van de senaat en hun zonen mochten alleen tijdens speciale gelegenheden een **paarse** sjerp over hun witte toga dragen. Het **paars** of purper werd gemaakt van een zeeslak die de Romeinen 'murex' noemden. De Feniciërs, die het monopolie hadden op de kleur, maakten van deze slak hun Tyrisch purper, de belangrijkste verfstof voor **paars**. Voor één keizerlijke toga waren 10.000 slakken nodig, gelukkig voor de slak ging men rond het einde van de middeleeuwen een andere grondstof gebruiken.

Dus beste leden van de **paarse** groep wij zijn trots op ons zelf, op wie we zijn, wat wij uitstralen en vooral op onze sportieve prestaties.

De eerste week kunnen wij afsluiten met 300 km op de teller, wie had dat kunnen denken. Maastricht here we come!!!!

Elselien