



WANDEL CHALLENGE.

SAMEN LOPEN WE NAAR

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Net als in Nijmegen en omgeving en Velsen zijn we in Hilversum ook de uitdaging van de challenge aangegaan.

Ik heb al mijn deelnemers op Blue Monday, de somberste dag van het jaar, uitgedaagd om met mij in 4 of 5 weken naar Santiago de Compostela te lopen.

En de deelnemers mogen ook 1 of meerdere gasten meenemen.

Ik heb de deelnemers om een prognose gevraagd hoeveel kilometers zij per week dachten te lopen.

Omdat er actieve groepen maar ook 2 minder belastbare groepen zijn lopen de prognoses van 5 t/m 55 km per week.

Alles is goed, we doen het samen en zijn bezig op ons eigen niveau.

Het deelnemers aantal heeft mijn verwachting ver overtroffen, het zijn er al 55.

Wat inhoud dat we niet met 1 maar met 2 groepen lopen, anders zijn we veel te snel in Santiago. Beide groepen hebben de verwachting ongeveer 550 km per week te lopen.

De route die we lopen is een route die een bekende van mij enige jaren geleden heeft gelopen.

Ik heb van hem het traject en de afstanden tabel gekregen.

De wandel week loopt van maandag t/m zondag.

Na iedere wandeling noteren de deelnemers de gelopen kilometers.

Zondagavond of maandag voor 10 uur geeft iedere deelnemer zijn gelopen kilometers door en die van zijn gasten.

Op maandag komt er dan een nieuwe nieuwsbrief met het aantal km van de afgelopen week en waar we zijn en wat het nieuwe traject wordt met informatie over het traject en omgeving.

Iedere week is er ook een item geschreven door deelnemers die de tocht al eens helemaal of gedeeltelijk hebben gelopen.

RODE KRUIS.

De deelnemers heb ik gevraagd om geheel vrijblijvend na de challenge € 0.10 per gelopen kilometer over te maken naar het Rode Kruis.

Omdat ook dit jaar de Rode Kruis bloesemtocht niet door gaat waardoor het Rode Kruis veel donaties en sponsor geld mis loopt, terwijl zij in deze tijd zoveel goed werk doen.

Als alles goed gaat kunnen wij straks zeggen,

IK BEN TIJDENS DE LOCKDOWN MET MIJN WANDEL VRIENDEN NAAR SANTIAGO DE COMPOSTELA GELOPEN.

Vriendelijke groet,

Riet van Engelen